

## DURÉE



**2 jours** (discontinu avec période en entreprise) **14 heures**  
**6 participants minimum**  
**et 14 maximum** par session.

## PUBLIC



Cette formation s'adresse à toute personne volontaire **salariée dans une entreprise de plus de 18 ans.**

## PRÉREQUIS



Aucun

## PLANNING



Les dates de nos formations «INTER» sont consultables sur notre site Internet [guards.fr](http://guards.fr) sur la page «Planning»

## OBJECTIFS

- Identifier les enjeux de la prévention des RPS
- Comprendre la nature des risques psychosociaux
- Détecter les signaux d'alerte en santé au travail
- Savoir approcher et orienter une personne en souffrance au travail
- Manager la prévention des RPS avec son équipe

## PROGRAMME

**MODULE 1 - Identifier les enjeux de la prévention des RPS**

**MODULE 2 – Comprendre la nature des risques psychosociaux**

**MODULE 3 – Savoir qualifier une situation de RPS pour mieux agir**

**MODULE 4 – Identifier les leviers, les pistes d'actions pour promouvoir la qualité de vie au travail dans l'entreprise**

Période en entreprise – Travail en Intersession  
Utilisation de la grille d'observation des comportements sous stress

**MODULE 5 – Retour sur les acquis et partage d'expérience**

**MODULE 6 – Repérer les impacts des RPS sur la santé au travail.**

**MODULE 7 – Détecter les signaux d'alerte en santé au travail.**

## PEDAGOGIE

Méthode interrogative, expositive, démonstrative, méthode de la découverte

## CONDITION DE VALIDATION

Appréciation du déroulement de la formation